

Balade Aquatique ou Randonnée Palmée : 22 € TTC

Découverte avec Palmes, Masque et Tuba

Depuis la surface, émerveillez-vous de la beauté des petits fonds sous-marins !

Pour plus de détails sur cette activité, cliquez sur « Station Rando » en page d'accueil.

Conditions de pratique : Savoir nager, impérativement. Produire une autorisation parentale pour les mineurs. Pas d'enfant seul (non accompagné en activité par un proche), en dessous de 12 ans.

Baptême de plongée sous-marine : 48 € TTC

Accédez au monde du silence

Le baptême de plongée est accessible à tous, adultes et enfants dès l'âge de 8 ans.

Les enfants, les premiers sautent à l'eau, « comme les grands ». Ils sont heureux et fiers de porter un équipement de plongée à leurs mesures.

Au programme :

sortie en bateau en direction de sites de plongée situés entre le Cap Sicié et la presqu'île de Giens, baignade à volonté avec Palmes Masque et Tuba et plongée de découverte avec bouteille, le baptême.

Au cours de votre baptême de découverte, vous évoluerez avec un moniteur de plongée particulier et découvrirez les sensations indescriptibles à respirer sous l'eau, parmi les girelles, sars, castagnoles et bien d'autres merveilles insoupçonnées. **Un pur bonheur !**

Durée de l'activité en mer : Tout l'après-midi, **Sur réservation.**

RDV 14h00, départ 14h30, retour entre 17h et 18h00, selon l'éloignement du site.

La mise à disposition de la totalité de l'équipement de plongée est inclus dans le tarif.

Période d'activité : A partir d'avril, dès que la température de l'eau est supérieure à 16°, tous les week-end et tous les jours en périodes de vacances scolaires,

Conditions d'admission :

- A partir de 8 ans (6/7 ans si l'enfant est de corpulence robuste).
 - Savoir nager
 - Pour les mineurs, produire une autorisation écrite du responsable légal
 - Aptitude médicale : vous n'avez pas besoin de certificat médical, cependant si vous suivez un traitement particulier, demandez un avis médical.
- Contre-indications immédiates : grossesse, asthme à l'effort

Stage de découverte : 149 € TTC

Au programme : 3 sorties en bateau vers un site entre le Cap Sicié ou la presqu'île de Giens, baignade à volonté avec palmes, masque et Tuba et découverte de la plongée par 6 mètres de fond maximum, comme l'exige la réglementation. **Au cours de la première immersion, le baptême,** vous découvrirez des sensations indescriptibles et des merveilles insoupçonnées.

Durant les 2 plongées supplémentaires, vous approfondirez l'identification des espèces emblématiques des petit fonds littoraux et en vous initiant aux premiers gestes d'aisance, vous découvrirez que l'apprentissage de la plongée devient un jeu d'enfant. Vous repartirez avec votre premier carnet de plongée et une carte French Passport Diver SSI, attestant de votre expérience.

Ce stage vous enchantera et vous ouvrira les portes de la grande aventure sous-marine.

Si vous entreprenez une formation **Open Water Diver SSI** dans les 6 mois qui suivent, votre expérience sera prise en considération.

Ce prix comprend : 3 plongées de découverte, un carnet de plongée certifié par un moniteur professionnel CMAS/SSI, la mise à disposition de l'équipement complet, la certification French Passport Diver SSI.

Durée : 3 demi-journées en bateau, en après-midi

Période d'activité :

à partir d'avril, si la température de l'eau est supérieure à 16°, par temps calme.

Tous les week-ends et tous les jours en périodes de vacances scolaires

Conditions d'admission à la pratique:

- Avoir 14 ans et plus. Produire une autorisation écrite du responsable légal pour les mineurs
- Savoir nager impérativement
- Aptitude médicale : Vous n'avez pas besoin de certificat médical, cependant si vous suivez un traitement particulier ou si vous avez eu récemment ou dans le passé un soucis ORL, cardiaque ou autres, demandez un avis médical. Contre-indications immédiates : grossesse, asthme à l'effort.

Toutes nos prestations sont soumises à TVA aux taux de 5,5% et 19,60%